



LEEF VOORBEREID

ODENS

Uitvaart & Begeleiding

EERSTE DRUK november 2018  
TWEEDE HERZIENE DRUK april 2019

© ODENS Uitvaart & Begeleiding, 2019

CONCEPT Ruud Tuithof | Merkmij  
REDACTIE Katja Hehenkamp & Roley van Doorn  
GRAFISCH ONTWERP Fenne Beuker | Graphication  
FOTOGRAFIE Melanie Samat, Ron Steemers  
DRUKWERK Coers & Roest Grafische Producties, Arnhem  
FOLIEDRUK KuiperDonse, Utrecht  
BINDWERK Boekbinderij Patist, Den Dolder

Wij hebben met ziel en zaligheid én veel plezier dit Leef voorbereid-boekje ontwikkeld. Als er onjuist- of onvolkomenheden in staan, laat het ons dan weten. Ook staan wij open voor verbeteringen of aanvullende suggesties. Voor informatie die desondanks onvolledig of onjuist is opgenomen, aanvaarden de auteurs geen aansprakelijkheid.

085 486 57 80 | [info@odens.nl](mailto:info@odens.nl) | [www.odens.nl](http://www.odens.nl)

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze dan ook zonder uitdrukkelijke toestemming van ODENS Uitvaart & Begeleiding.

ISBN 978-90-9031769-4  
NUR 740



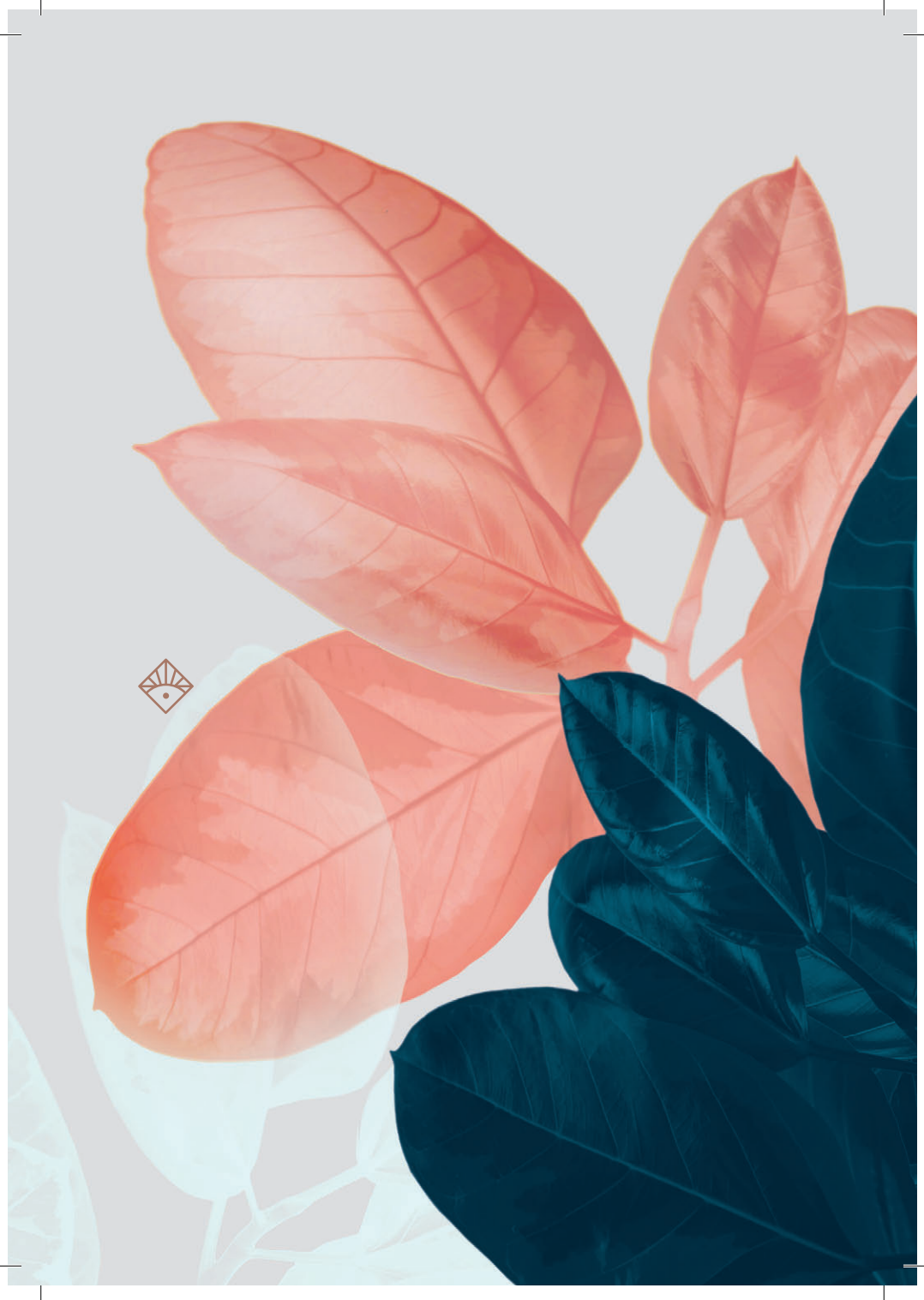
WIE AANDACHT EN KWALITEIT  
GEWEND IS BIJ LEVEN,  
MAG DAT OOK VERLANGEN  
BIJ AFSCHEID.

*Welkom bij* ODENS.



## LEEF VOORBEREID

- P. 07            KOFFIE, CAKE EN KRAAIEN?  
*Doen wat goed voelt bij uw uitvaart.*
- P. 11            PRAKTISCHE GEGEVENS  
*Uw situatie, gegevens, verzekeringen,  
naasten en meer.*
- P. 21            VERZEKERD. WAT NU?  
*Feiten & fabels*
- P. 39            UW DIGITALE LEVEN  
*Wat laat u online na?*
- P. 47            TUSSEN OVERLIJDEN EN AFSCHIED  
*Over de laatste verzorging, opbaren  
en kennisgeving.*
- P. 67            UW UITVAART  
*Waar is de ceremonie? Hoe gaat de  
condoleance? Dat soort vragen.*
- P. 109           WAT TE DOEN BIJ EEN OVERLIJDEN  
*Een checklist voor de nabestaanden.*
- P. 111           NIEUWE INZICHTEN  
*Niets is zo veranderlijk als de mens.  
Hier is ruimte voor notities.*





## KOFFIE, CAKE EN KRAAIEN?

Slappe koffie, droge cake en de mannen in het zwart dat was vroeger het beeld bij een uitvaart. Gelukkig zien we daar verandering in. Er is veel meer mogelijk. Toch blijkt dat een uitvaart vaak voor veel mensen een haastige en oppervlakkige gebeurtenis is. Terwijl kwaliteit bij afscheid van troostende waarde is bij rouwverwerking. Dit Leef voorbereid-boekje is een hulpmiddel om u en uw dierbaren te helpen bij het vormgeven van uw afscheid.

In dit boekje kunt u aangeven wat u belangrijk vindt en hoe u het vooral niet wilt hebben. En dan maakt het helemaal niet uit hoe en waar u verzekerd bent. U bepaalt. Dit boekje is er om uw ideeën in te noteren, gegevens vast te leggen en te gebruiken als opening voor een gesprek hierover met uw naasten.

Want laten we eerlijk zijn; doodgaan is de enige zekerheid in het leven. Maar nadenken over hoe we ons daarop voorbereiden, dat stellen we liever uit. Wij vinden dat iedereen moet doen wat goed voelt. Dat kan van alles zijn. Want wie kwaliteit en aandacht gewend is bij leven, mag dat ook verlangen bij afscheid.

Daar helpen wij u graag bij.

*Welkom bij* ODENS.

085 486 57 80 | [info@odens.nl](mailto:info@odens.nl) | [www.odens.nl](http://www.odens.nl)





## EEN MOOI GESPREK

Praat u wel eens over de dood? Dat is voor veel mensen lastig. Maar een gesprek met uw naasten hierover kan mooie inzichten bieden. Bijvoorbeeld wat kwaliteit van leven nou echt is.

Zulke momenten geven waarde, intimiteit en verbinding. En uiteindelijk zorgt het voor een waardevoller afscheid als het eenmaal zo ver is en een betere rouwverwerking voor de nabestaanden.

Hoe u vorm wilt geven aan uw afscheid kunt u ook met ons bespreken. Natuurlijk geheel vrijblijvend.

Wij zijn transparant in communicatie en in kosten. De uitvaartbegeleiders van ODENS denken mee en inspireren in mogelijkheden en sfeer om tot een waardig, warm en stijlvol afscheid te komen.

Bel ons gerust.

*Welkom bij* ODENS.

085 486 57 80 | [info@odens.nl](mailto:info@odens.nl) | [www.odens.nl](http://www.odens.nl)



## PRAKTISCHE GEGEVENS

In dit onderdeel vult u uw persoonlijke gegevens in die van belang zijn om een verlot tot begraven/cremeren te verkrijgen.

Daarnaast verdere relevante informatie, zoals: is er een verzekering\*, bent u donor en wat te doen met uw digitale leven. Dit is belangrijke informatie voor nabestaanden. Om te voorkomen dat direct na een overlijden randzaken, zoals het zoeken van een ID of paspoort, hoofdzaken worden. Dit is toch wel het laatste waar we mee bezig willen zijn op zo'n moment.

Wij adviseren uw polissen van uitvaart- en/of levensverzekeringen te bewaren bij dit Leef voorbereid-boekje.

Wilt u dat dit document na invullen rechtsgeldig is? Dan moet u dit notarieel vast leggen.

*\* Het maakt niet uit waar en hoe u verzekerd bent.  
Uw verzekeraar is verplicht het verzekerd bedrag uit te keren en u bepaalt zelf wie de uitvaart gaat organiseren.  
Op polissen staat vaak in grote letters: 'BEL DIRECT NA OVERLIJDEN ...' Dat hoeft dus niet!  
Lees verder op pagina 21.*



## UW GEGEVENS

Achternaam: \_\_\_\_\_

Geboortenaam: \_\_\_\_\_

Voornamen: \_\_\_\_\_

Roepnaam: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Geboorteplaats: \_\_\_\_\_

Geslacht: \_\_\_\_\_

Nationaliteit: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode: \_\_\_\_\_

Woonplaats: \_\_\_\_\_

Handtekening: \_\_\_\_\_

## HUISARTS

Naam: \_\_\_\_\_

Praktijk: \_\_\_\_\_

'En ik maar denken dat ik  
verplicht was om de uitvaart  
te laten regelen door mijn  
verzekeraar. Maar dat hoeft  
helemaal niet. Zij keren uit  
en ik bepaal.'

#### BURGELIJKE STAAT

Ongehuwd

Gehuwd met: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(Geregistreerd) partner van: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Weduwe/weduwenaar van: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gescheiden

#### REGISTRATIES\*

Staat u in het donorregister?  Ja  Nee

Pacemaker  Ja  Nee

*\* Meer informatie over het wel of niet ter beschikking stellen van uw organen: [www.donorregister.nl](http://www.donorregister.nl). Er zijn ook donoren nodig voor onderzoek naar neurologische en psychiatrische aandoeningen zoals dementie, MS, ALS, depressie, ADHD. Meer informatie: [www.hersensbank.nl](http://www.hersensbank.nl)*





UITVAART- EN LEVENSVERZEKERING (EN)

Maatschappij: \_\_\_\_\_

Polisnummer: \_\_\_\_\_

Soort verzekering  Natura  Geld

Maatschappij: \_\_\_\_\_

Polisnummer: \_\_\_\_\_

Soort verzekering  Natura  Geld

Maatschappij: \_\_\_\_\_

Polisnummer: \_\_\_\_\_

Soort verzekering  Natura  Geld

Maatschappij: \_\_\_\_\_

Polisnummer: \_\_\_\_\_

Soort verzekering  Natura  Geld

A photograph of a bar or kitchen area. The scene is lit with warm, ambient lighting. In the background, there are three wooden shelves. The top shelf holds several glass bottles, some with labels. The middle shelf has several glasses, some in gold-colored holders, and a few more bottles. The bottom shelf is partially obscured by a dark-colored coffee machine. In the foreground, there is a counter with a white, textured surface. The overall atmosphere is cozy and professional.

'Ik zou graag een klein, intiem afscheid willen hebben. Maar wel gefilmd zodat anderen het later kunnen terugkijken.'

