



LEEF VOORBEREID

ODENS

Uitvaart & Begeleiding

EERSTE DRUK november 2018
TWEEDE HERZIENE DRUK april 2019

© ODENS Uitvaart & Begeleiding, 2019

CONCEPT Ruud Tuithof | Merkmij
REDACTIE Katja Hehenkamp & Roley van Doorn
GRAFISCH ONTWERP Fenne Beuker | Graphication
FOTOGRAFIE Melanie Samat, Ron Steemers
DRUKWERK Coers & Roest Grafische Producties, Arnhem
FOLIEDRUK KuiperDonse, Utrecht
BINDWERK Boekbinderij Patist, Den Dolder

Wij hebben met ziel en zaligheid én veel plezier dit Leef voorbereid-boekje ontwikkeld. Als er onjuist- of onvolkomenheden in staan, laat het ons dan weten. Ook staan wij open voor verbeteringen of aanvullende suggesties. Voor informatie die desondanks onvolledig of onjuist is opgenomen, aanvaarden de auteurs geen aansprakelijkheid.

085 486 57 80 | info@odens.nl | www.odens.nl

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze dan ook zonder uitdrukkelijke toestemming van ODENS Uitvaart & Begeleiding.

ISBN 978-90-9031769-4
NUR 740



WIE AANDACHT EN KWALITEIT
GEWEND IS BIJ LEVEN,
MAG DAT OOK VERLANGEN
BIJ AFSCHEID.

Welkom bij ODENS.



LEEF VOORBEREID

- P. 07 **KOFFIE, CAKE EN KRAAIEN?**
Doen wat goed voelt bij uw uitvaart.
- P. 11 **PRAKTISCHE GEGEVENS**
*Uw situatie, gegevens, verzekeringen,
naasten en meer.*
- P. 21 **VERZEKERD. WAT NU?**
Feiten & fabels
- P. 39 **UW DIGITALE LEVEN**
Wat laat u online na?
- P. 47 **TUSSEN OVERLIJDEN EN AFSCHIED**
*Over de laatste verzorging, opbaren
en kennisgeving.*
- P. 67 **UW UITVAART**
*Waar is de ceremonie? Hoe gaat de
condoleance? Dat soort vragen.*
- P. 109 **WAT TE DOEN BIJ EEN OVERLIJDEN**
Een checklist voor de nabestaanden.
- P. 111 **NIEUWE INZICHTEN**
*Niets is zo veranderlijk als de mens.
Hier is ruimte voor notities.*



KOFFIE, CAKE EN KRAAIEN?

Slappe koffie, droge cake en de mannen in het zwart dat was vroeger het beeld bij een uitvaart. Gelukkig zien we daar verandering in. Er is veel meer mogelijk. Toch blijkt dat een uitvaart vaak voor veel mensen een haastige en oppervlakkige gebeurtenis is. Terwijl kwaliteit bij afscheid van troostende waarde is bij rouwverwerking. Dit Leef voorbereid-boekje is een hulpmiddel om u en uw dierbaren te helpen bij het vormgeven van uw afscheid.

In dit boekje kunt u aangeven wat u belangrijk vindt en hoe u het vooral niet wilt hebben. En dan maakt het helemaal niet uit hoe en waar u verzekerd bent. U bepaalt. Dit boekje is er om uw ideeën in te noteren, gegevens vast te leggen en te gebruiken als opening voor een gesprek hierover met uw naasten.

Want laten we eerlijk zijn; doodgaan is de enige zekerheid in het leven. Maar nadenken over hoe we ons daarop voorbereiden, dat stellen we liever uit. Wij vinden dat iedereen moet doen wat goed voelt. Dat kan van alles zijn. Want wie kwaliteit en aandacht gewend is bij leven, mag dat ook verlangen bij afscheid.

Daar helpen wij u graag bij.
Welkom bij ODENS.

085 486 57 80 | info@odens.nl | www.odens.nl



EEN MOOI GESPREK

Praat u wel eens over de dood? Dat is voor veel mensen lastig. Maar een gesprek met uw naasten hierover kan mooie inzichten bieden. Bijvoorbeeld wat kwaliteit van leven nou echt is.

Zulke momenten geven waarde, intimiteit en verbinding. En uiteindelijk zorgt het voor een waardevoller afscheid als het eenmaal zo ver is en een betere rouwverwerking voor de nabestaanden.

Hoe u vorm wilt geven aan uw afscheid kunt u ook met ons bespreken. Natuurlijk geheel vrijblijvend.

Wij zijn transparant in communicatie en in kosten. De uitvaartbegeleiders van ODENS denken mee en inspireren in mogelijkheden en sfeer om tot een waardig, warm en stijlvol afscheid te komen.

Bel ons gerust.

Welkom bij ODENS.

085 486 57 80 | info@odens.nl | www.odens.nl



PRAKTISCHE GEGEVENS

In dit onderdeel vult u uw persoonlijke gegevens in die van belang zijn om een verlof tot begraven/cremeren te verkrijgen.

Daarnaast verdere relevante informatie, zoals: is er een verzekering*, bent u donor en wat te doen met uw digitale leven. Dit is belangrijke informatie voor nabestaanden. Om te voorkomen dat direct na een overlijden randzaken, zoals het zoeken van een ID of paspoort, hoofdzaken worden. Dit is toch wel het laatste waar we mee bezig willen zijn op zo'n moment.

Wij adviseren uw polissen van uitvaart- en/of levensverzekeringen te bewaren bij dit Leef voorbereid-boekje.

Wilt u dat dit document na invullen rechtsgeldig is? Dan moet u dit notarieel vast leggen.

** Het maakt niet uit waar en hoe u verzekerd bent.
Uw verzekeraar is verplicht het verzekerd bedrag uit te keren en u bepaalt zelf wie de uitvaart gaat organiseren.
Op polissen staat vaak in grote letters: 'BEL DIRECT NA OVERLIJDEN ...' Dat hoeft dus niet!
Lees verder op pagina 21.*

UW GEGEVENS

Achternaam: _____

Geboortenaam: _____

Voornamen: _____

Roepnaam: _____

Geboortedatum: _____

Geboorteplaats: _____

Geslacht: _____

Nationaliteit: _____

Adres: _____

Postcode: _____

Woonplaats: _____

Handtekening: _____

HUISARTS

Naam: _____

Praktijk: _____



‘En ik maar denken dat ik verplicht was om de uitvaart te laten regelen door mijn verzekeraar. Maar dat hoeft helemaal niet. Zij keren uit en ik bepaal.’

BURGELIJKE STAAT

Ongehuwd

Gehuwd met: _____

(Geregistreerd) partner van: _____

Weduwe/weduwenaar van: _____

Gescheiden

REGISTRATIES*

Staat u in het donorregister? Ja Nee

Pacemaker Ja Nee

* Meer informatie over het wel of niet ter beschikking stellen van uw organen: www.donorregister.nl. Er zijn ook donoren nodig voor onderzoek naar neurologische en psychiatrische aandoeningen zoals dementie, MS, ALS, depressie, ADHD. Meer informatie: www.hersenenbank.nl

UITVAART- EN LEVENSVERZEKERING(EN)

Maatschappij: _____

Polisnummer: _____

Soort verzekering Natura Geld

Maatschappij: _____

Polisnummer: _____

Soort verzekering Natura Geld

Maatschappij: _____

Polisnummer: _____


Soort verzekering Natura Geld

Maatschappij: _____

Polisnummer: _____

Soort verzekering Natura Geld





*'Ik zou graag een klein, intiem
afscheid willen hebben. Maar wel
gefilmd zodat anderen het later
kunnen terugkijken.'*



VERZEKERD. WAT NU?

FEITEN & FABELS

Er zijn nog veel misverstanden rondom uitvaartverzekeringen. Wij krijgen vaak de vraag: 'Kan ik de uitvaart door jullie laten begeleiden als ik een uitvaartverzekering heb? Ben ik dan niet duurder uit?'

Het maakt niet uit waar en hoe u verzekerd bent. Uw verzekeraar is verplicht het verzekerde bedrag uit te keren en u bepaalt zelf wie uw uitvaart gaat organiseren.

Op polissen staat vaak in grote letters: 'BEL DIRECT NA OVERLIJDEN ...' Dat hoeft dus niet!

Veel verzekeraars hebben eigen uitvaartbegeleiders. Het is een fabel dat wanneer u een uitvaartverzekering heeft u verplicht bent om de diensten te laten uitvoeren door een uitvaartbegeleider van uw verzekeraar. Feit is dat u vrij bent in de keuze van een uitvaartonderneming.

De meest voorkomende uitvaartverzekeringen in het kort zijn:

- Kapitaalverzekering, deze keert het verzekerde bedrag uit dat u vrij kunt besteden aan de uitvaart. Deze verzekering keert uit na een overlijden en doet dat meestal na insturen van de kopie van akte van overlijden.



- Naturaverzekering, deze keert uit in producten en diensten. Zoals een standaard kist, selecte keuze rouwkaarten, doorsnee locaties en begeleiding door een niet zelf gekozen uitvaartbegeleider. Het lijkt dan dat alles geregeld is. In de praktijk blijkt vaak dat dit niet zo is en komen mensen alsnog voor verrassingen te staan. Als de wensen buiten de norm vallen van de beschreven diensten en producten in de polis (en dat is al snel zo) worden er extra kosten berekend. Men zou kunnen denken dat de verzekerde vast zit aan de verzekeraar maar dat is een misverstand. Het is wel mogelijk om een onafhankelijke uitvaartonderneming, zoals ODENS, te kiezen en de natura producten en diensten om laten zetten naar kapitaal.

Kortom, u bent vrij om te kiezen. Bekijk uw polis(sen) eens om te weten wat er écht in staat. Want het is zo treurig om je hierin te moeten verdiepen op een moment van verdriet en weinig tijd. En komt u er niet uit, wij kunnen ook met u meekijken.

Wilt u weten wat een uitvaart op basis van uw wensen kost? Neem dan contact met ons op voor een vrijblijvende kostenindicatie. Mail naar info@odens.nl of bel 085 486 57 80.



KATJA HEHENKAMP

“De uitvaart van mijn moeder in 1989 was standaard, fantasieloos en snel. Dat heeft mij doen besluiten om het plotse afscheid van mijn broer in 2013 helemaal zelf te regelen. Hoe verdrietig ook, achteraf geeft zijn uitvaart hierdoor troost en rust. Dit was dé inspiratie en motivatie om mij te scholen tot uitvaartbegeleider en te starten met ODENS Uitvaart & Begeleiding. Het vinden van rust en troost bij een passend afscheid waardoor je beter kunt rouwen, dat gun ik iedereen.”

Katja Hehenkamp | 06 18 45 44 03 | katja@odens.nl

RESOMEREN, CRYOMEREN OF
COMPOSTEREN. JA, U LEEST
HET GOED. IN DE NABIJE
TOEKOMST IS EEN VAN DEZE
MILIEUVRIENDELIJKE OPTIES,
NAAST CREMEREN EN
BEGRAVEN, WAARSCHIJNLIJK
OOK MOGELIJK.

UW UITVAART

Ik laat het geheel aan mijn nabestaanden over hoe mijn uitvaart
vormgegeven wordt. Eventuele toelichting: _____

Begrafenis

Crematie

Ik heb mijn lichaam ter beschikking gesteld aan de wetenschap*

Bewaarplaats documenten: _____

Ik laat dat over aan mijn nabestaanden

** U dient zichzelf hier bij leven voor aan te melden. Het kan zijn dat uw lichaam niet geaccepteerd wordt voor wetenschappelijk onderzoek. Dit kan bijvoorbeeld te maken hebben met de overlijdensoorzaak of wanneer het overlijden in het buitenland plaatsvindt. Zie voor meer informatie www.lichaamsdonatie.info. Dus ook wanneer u uw lichaam ter beschikking van de wetenschap stelt, dient u aan te geven wat u wenst in geval van geen acceptatie: begraven of cremeren. Wel een ceremonie? Beschrijf uw voorkeuren verderop in dit boekje, zie pagina 73.*



LID VAN

Kerk: _____

Genootschap: _____

Anders: _____

IK WIL MIJN AFSCHEID LATEN VERZORGEN DOOR

ODENS Uitvaart & Begeleiding

Ik laat dat over aan mijn nabestaanden

Anders: _____

UW NAASTEN

Partner: _____

Geslacht: _____

Geboren: _____

Overleden: _____

Trouwboekje

Ja Nee

'Ik werd te jong bevonden om
bij de uitvaart van mijn opa
aanwezig te zijn. Dat vind ik tot
op de dag van vandaag jammer.'

Vader: _____

Geboren: _____

Overleden: _____

Moeder: _____

Geboren: _____

Overleden: _____

Kind: _____

Geslacht: _____

Geboren: _____

Overleden: _____

Kind: _____

Geslacht: _____

Geboren: _____

Overleden: _____



Kind: _____

Geslacht: _____

Geboren: _____

Overleden: _____

Kind: _____

Geslacht: _____

Geboren: _____

Overleden: _____

Kind: _____

Geslacht: _____

Geboren: _____

Overleden: _____

Kind: _____

Geslacht: _____

Geboren: _____

Overleden: _____

'Hij had zijn uitvaart helemaal voorbereid. Alles stond in de cloud. Maar niemand wist het wachtwoord...'

OVERHEID

Burgerservicenummer: _____

FINANCIËN

IBAN-nummer 1: _____

IBAN-nummer 2: _____

Bankkluis: Ja Nee

De sleutel of code ligt: _____

Waardepapieren: Ja Nee

Te vinden: _____

NALATENSCHAP

Testament: _____

Executeur: _____

Notaris: _____



UW DIGITALE LEVEN

Wat laat u online na? Bijna iedereen heeft een e-mail-adres, bewaart foto's online en zit op een sociaal netwerk met alle bijbehorende wachtwoorden. En niet te vergeten digitale abonnementen op streamingdiensten zoals Netflix.

Gaat uw Facebook-status op in memoriam? Wat gebeurt er met uw LinkedIn-profiel? Accounts verwijderen of wilt u ze laten voortbestaan? Die online erfenis lost zich niet vanzelf op.

Het achterblijven van berichten en foto's op internet kan ook een fijne kant hebben. Er staat zoveel informatie van waarde in. Voor ouders die hun kind verliezen kan het prettig zijn de Instagram of SnapChat berichten te bekijken. Facebook biedt de mogelijkheid om het profiel van de overledene om te zetten in een herdenkingspagina. Als herinnering aan de overledene kan het een idee zijn om de Whatsapp chat geschiedenis of Twitter feed vast te leggen in boekvorm.

Voor nabestaanden is de online erfenis moeilijk af te wikkelen. Als ze al weten wat er exact online nagelaten is. Daarom is het goed om ook hier bij stil te staan.

Belangrijk is dat iemand uit uw omgeving uw wachtwoorden kent of weet waar deze te vinden zijn. Het meest veilig is uw online erfenis vast te leggen in uw testament of te bewaren in een digitale kluis.



Geef hier aan waar uw naasten uw digitale erfenis kunnen vinden. Bijvoorbeeld notaris, digitale kluis (een digitale kluis is een online locatie om belangrijke documenten te bewaren), naam gevolmachtigde, ...:

Voor meer informatie kijk op www.odens.nl

U KRIJGT EEN MELDING OP
UW TELEFOON: FELICITEER
UW VRIENDIN MET HAAR
WERKJUBILEUM!
PIJNLIJK, WANT ZE IS EEN
JAAR GELEDEN OVERLEDEN...

OVERZICHT DIGITALE LEVEN

Als u een document wilt maken waarin uw digitale activiteiten beschreven staan, kan onderstaande lijst wellicht helpen om overzicht te krijgen.

- **E-mailservices**
Gmail / Hotmail / Live / KPN / Hetnet / Solcon / ...
- **Social media-kanalen**
Facebook / LinkedIn / Twitter / Instagram / YouTube / Snapchat / Google+ / Pinterest / ...
- **Digitale opslag**
Computer / Externe harddisk / Dropbox / iCloud / Google Drive / ...
- **Entertainment kanalen**
iTunes / Spotify / Deezer / Netflix / Apple Store / NPO Start / Videoland / HBO / Google Play Store / ...
- **Accounts**
Nieuwssites (zoals Volkskrant, NU.nl, NRC, Blendle) / Fora (zoals viva.nl, FOK!) / Webshops (zoals H&M, bol.com, wehkamp.nl) / Dienstverleners (zoals NS) / Game websites / Administratief Verzekeringen (zoals zorg, inboedel, auto, uitvaart) / Financiën (zoals bank, internetbankieren, creditcard, PayPal) / Belastingzaken (zoals aangifte, DigiD) / Pensioenen / Abonnementen (zoals kranten, tijdschriften, bibliotheek) / ...



*'Tegenwoordig kan bijna alles.
Een combinatie van oude tradities
en nieuwe rituelen bij een uitvaart
vind ik heel waardevol.'*



TUSSEN OVERLIJDEN EN AFSCHEID

Er is van alles te regelen en dus ook te kiezen tussen het moment van overlijden en de uitvaart. De mogelijkheden zijn eindeloos. Wilt u een opbaring thuis? Of liever op een plek met een speciale herinnering? Misschien wilt u bijzondere kleding aan, zoals een uniform of trouwjurk.

En wie gaat de laatste uiterlijke verzorging, het wassen en kleden van de overledene, doen? Uw nabestaanden samen met een verzorger van ODENS?

Thuis opbaren kan op een bed of in een kist met behulp van koelingen. Een alternatief is Thanatopraxie, een lichte vorm van balseming. Dit woord is afgeleid van Thanatos, de Griekse god van de dood. Het remt de ontbinding en groei van bacteriën voor een periode van ongeveer 10 dagen. Hierdoor is een gestorven lichaam langer toonbaar en tekenen van verval worden uitgesteld. Een kist- of bedkoeling is dan niet nodig.

Ook wat betreft de kist is er van alles mogelijk; van massief hout, pitriet tot karton. Zelfs inclusief een bedrukking of een persoonlijke beschildering. Een kist is overigens niet verplicht. Een wade mag bijvoorbeeld ook, zolang het lichaam maar omhuld is.

UITERLIJKE VERZORGING

Het heeft mijn voorkeur dat dit gedaan wordt door: _____

Kleding: _____

Make-up: _____

Sieraden: _____

Parfum: _____

Ik laat dat over aan mijn nabestaanden

THANATOPRAXIE

Ja

Nee

Ik laat dat over aan mijn nabestaanden



*'Ik ben voor recycling, dus vroeg ik om een kartonnen doos.
Eigenlijk voor de grap, maar het kon echt!'*

OPBARING

Thuis: op bed in gesloten kist in open kist

Ik laat dat over aan mijn nabestaanden

Elders (bijvoorbeeld 24-uurskamer / uitvaartcentrum): _____

Speciale wensen: _____

OMHULLING

Kist

Mand

Opbaarplank / Wade

Ik laat dat over aan mijn nabestaanden

Speciale wensen: _____

WAKE/PERSOONLIJK AFSCHEID NEMEN

Ja

Nee

Locatie: _____

Ik laat dat over aan mijn nabestaanden

Bijzonderheden: _____

Kist open

Kist gesloten



DE BURGERLIJKE STAND GEEFT EEN OVERLIJDEN DOOR AAN OVERHEID GERELATEERDE INSTANTIES. MET EEN UITTREKSEL UIT DE AKTE VAN OVERLIJDEN KUNNEN NABESTAANDEN VERDERE FORMELE ZAKEN REGELEN. BIJVOORBEELD VOOR HET AFHANDELEN VAN FINANCIËLE BELANGEN VAN DE OVERLEDEN PERSOON.

KENNISGEVING

Op welke manier zou u willen dat uw omgeving op de hoogte wordt gebracht van uw overlijden? Is dat via een kaart? Of een advertentie? Een eigen ontwerp of liever een bestaand design? Per post of alleen digitaal? Of is verspreiding via sociale netwerken voldoende?

Op veel rouwdrukwerk wordt een foto van de overledene afgebeeld. Regelmatig blijkt dat het moeilijk is om een mooie, recente en geschikte foto te vinden. Veel mensen maken (portret)foto's van hun kinderen en kleinkinderen maar vergeten hun ouders of dierbare ouderen. Maak die mooie foto, nu het nog kan.

En u kent het vast wel, die lange rijen voor een condoleanceregister. Een idee is om een condoleancekaart bij de rouwbrief mee te sturen. De genodigde kan dan thuis in alle rust een persoonlijke boodschap schrijven en hoeft niet in de rij te staan.

Vaak wordt er een aantal weken na de uitvaart een bedankkaart gestuurd. Hoe mooi is het om een minibiografie in plaats van een bedankkaart te sturen? Een necrologie (levensbeschrijving) van bekende persoonlijkheden kennen we. Maar waarom niet een in memoriam of minibiografie van uw opa, moeder of uzelf?

WANNEER KENNISGEVEN

- Kennisgeving voor de uitvaart
- Kennisgeving na de uitvaart

ADRESSELIJST

Waar zijn alle contacten en adressen opgeslagen?

ROUWDRUKWERK

- Kaart
- Brief
- Bidprent / Herinneringskaartje / Bedankkaartje
- In memoriam-kaart of minibiografie
- Ik laat dat over aan mijn nabestaanden



Bijzonderheden zoals tekst en beeld: _____

ADVERTENTIE

Krant(en): _____

Foto: _____

Tekst: _____



*'Ik heb er eigenlijk nooit bij stil
gestaan, maar hoe ontgrendel
je de telefoon van iemand die
er niet meer is?'*

Bijzonderheden lay-out: _____

Ik laat dat over aan mijn nabestaanden

ONLINE CONDOLEANCEREGISTER

Ja

Nee

Ik laat dat over aan mijn nabestaanden

SOCIAL MEDIA

Wilt u dat uw contacten via de sociale media-kanalen op de hoogte worden gebracht van uw overlijden?

Ja

Nee

Social media-kanalen: _____

○ Bijzonderheden: _____

Belangrijk is dat iemand uit uw omgeving uw wachtwoorden kent of weet waar deze te vinden zijn. Zie pagina 39.





ROLEY VAN DOORN

“Het verbaast mij dat uitvaarten vaak zo ontzettend ver af staan van wie de overledene was. Niet in lijn met wie we zijn en hoe we geleefd hebben. Het besef groeit gelukkig dat een passend afscheid als eerbetoon aan de overledene, maar met elementen die passen bij de nabestaanden, louterend werkt en daarmee ruimte maakt voor het onvermijdelijke rouwproces.

Er gaan steeds meer berichten in de media rond dat de dood een gat in de markt is. Boven je doodskest rinkelt vooral de kassa. Het kan niet op. En dat klopt in zekere zin ook. Maar dat is niet alleen maar negatief. Want hoe mooi is het, als het de wens is van overledene en nabestaanden, om op grootste wijze afscheid te nemen, dat dat kan? Maar ook als liefdevolle stilte en troostvolle beslotenheid meer past, dan kan dat ook.

En dat er ruimte is voor verdriet, als je weet dat alles goed georganiseerd wordt. Dat wil ik mensen laten ervaren.”

Roley van Doorn | 06 18 45 44 26 | roley@odens.nl



UW UITVAART

Wat vindt u belangrijk bij uw uitvaart? Misschien heeft u ideeën over een speciale locatie? Stelt u prijs op een uitvaart in stilte of wilt u dat het leven gevierd wordt? In dit hoofdstuk kunt u aangeven wat uw voorkeuren en wensen zijn. De volgende onderwerpen komen aan bod: rouwvervoer, afscheidsceremonie, ambiance, condoleance, begraven en cremieren.

Het komt regelmatig voor dat nabestaanden de organisatie van een uitvaart zelf willen regelen. Dat is positief want dit betekent dat men zich bewust is van de waarde van een persoonlijk afscheid. Maar vaak wordt er onderschat hoeveel er, in deze korte en emotionele tijd, geregeld moet worden. Het is belangrijk dat er in deze periode ook ruimte is voor verdriet. Afscheid nemen vraagt aandacht en intensiteit. Als je weet dat alles goed georganiseerd wordt, geeft dit ruimte voor verdriet.

ROUWVERVOER IS ER IN ALLE SOORTEN EN MATEN. VAN EEN KLASSIEKE KOETS TOT EEN HIPPE BAKFIETS OF MET ZIJN ALLEN IN EEN BUS. DAT KAN ZELFS SAMEN MET DE KIST. MISSCHIEN RIJDT U EEN OLD-TIMER EN WILT U DEZE ALS LAATSTE RIT? OOK EEN STOET TE VOET IS MOGELIJK. EN DENK EENS NA OVER DE ROUTE.

ROUWVERVOER

- Standaard auto
- Ik laat dat over aan mijn nabestaanden
- Anders: _____

VOLGAUTO'S

- Ja
- Nee
- Ik laat dat over aan mijn nabestaanden
- Anders: _____

ROUTE

Geen voorkeur

Langs de volgende plekken: _____

Ik laat dat over aan mijn nabestaanden

'Eerst met de hele stoet langs de voetbalclub. Dat zie ik wel voor me.'

EEN INSPIRERENDE LOCATIE
IS NATUURLIJK HEEL MOOI.
MAAR HOUD WEL REKENING
MET HET AANTAL VERWACHTE
GASTEN. IS ER GENOEG PLAATS
VOOR IEDEREEN?

AFSCHEIDSCEREMONIE

De keuze van locatie bij een afscheid kan veel invloed hebben op de sfeer en dus ook het gevoel. U hoeft niet per se te kiezen voor een uitvaartcentrum. Elke locatie is geschikt te maken. Denk bijvoorbeeld eens aan een theater, een oude schuur, een boothuis of uw eigen tuin of huis. Een plek die bij u past.



LOCATIE AFSCHEIDSCEREMONIE

- Privéadres
- Crematorium: _____
- Kerk: _____
- Ik laat dat over aan mijn nabestaanden
- Anders: _____

GENODIGDEN

- In stilte
- Besloten kring
- Iedereen is welkom
- Ik laat dat over aan mijn nabestaanden
- Anders: _____

DRESSCODE

Iedereen in het zwart of juist niet. Heeft u een voorkeur?



KERKDIENT

- Ja
- Nee
- Kerk: _____
- Naam voorganger: _____
- Ik laat dat over aan mijn nabestaanden
- Bijzonderheden: _____

KLOKKEN LUIDEN

- Ja
- Nee

WAAROM NIET AL HAAR
ZIJDEN SJAALS GEBRUIKEN ALS
DECORATIE OP EN ROND DE KIST
IN PLAATS VAN BLOEMEN?

AMBIANCE

Bloemen als symbool voor het leven. Zo worden ze veel gebruikt bij een uitvaart. Dat kan in vele vormen. Van een prachtig gestileerd boeket tot een uitbundige bos veldbloemen uit eigen tuin. Maar misschien heeft u niets met bloemen en ziet u veel liever uw collectie oude radio's of een stoere Harley. Wat past het beste bij u?

Voor muziek geldt eigenlijk hetzelfde. Het raakt altijd, of u nou kiest voor een lijstje favoriete smartlappen of een live strijkersensemble. Het kan iets zeggen over uw leven en troost bieden aan nabestaanden.

De afscheidsceremonie is tegenwoordig ook heel goed op afstand te volgen met behulp van een livestream. Bijvoorbeeld voor familie in het buitenland of voor genodigden die niet in staat zijn fysiek aanwezig te zijn.

BLOEMEN

- Ja
- Nee
- Voorkeur soort / kleur: _____

- In plaats van bloemen een donatie voor: _____

- Ik laat dat over aan mijn nabestaanden
- Bijzonderheden: _____

DRAGERS

- Geen gedragen kist
- Familie
- Vrienden
- Professionele dragers
- Ik laat dat over aan mijn nabestaanden
- Bijzonderheden: _____



VERTONEN FOTO'S OF VIDEO'S

Ja: foto's video's allebei

Nee

Ik laat dat over aan mijn nabestaanden

Bijzonderheden: _____

OPNAMES OF LIVESTREAM

Geluid

Beeld

Livestream

Bijzonderheden: _____



SPREKERS

Ja

Nee

Ik laat dat over aan mijn nabestaanden

Voorkeur sprekers: _____

Spreker ODENS Uitvaart & Begeleiding

Bijzonderheden: _____

*'Ik heb iemand gekend die vooraf
zijn eigen speech heeft geschreven.
Vond ik best apart. Maar het
zet mij ook aan het denken...'*

ACHTER IEDER GEKOZEN
MUZIEKSTUK SCHUILT VAAK
EEN SPECIAAL VERHAAL.
HET ZOU EXTRA BETEKENISVOL
KUNNEN ZIJN OM DIT
TOE TE LICHTEN TIJDENS DE
AFSCHEIDSCEREMONIE.

MUZIEK

Playlist: _____

Live muziek: _____

Ik laat dat over aan mijn nabestaanden


Bijzonderheden, zoals favorieten of stijl: _____

Het speciale verhaal achter uw gekozen muzieknummers kunt u
achterin dit boekje bij notities toelichten.

CATERING

- Ja
- Nee
- Eenvoudige catering
- Uitgebreide catering
- Ik laat dat over aan mijn nabestaanden
- Bijzonderheden: _____





*'Mooi als mijn einde
ook echt helemaal
het einde is!'*

EEN MOOIE INDONESISCHE
TRADITIE: DE SELAMATAN.
OP DE 40^{STE} DAG NA HET
OVERLIJDEN **SAMEN ETEN**
EN SAMEN GEDENKEN.

CONDOLEANCE

Met z'n allen in de rij om te condoleren? Dat hoeft echt niet meer. Het kan ook anders. Tijdens de ceremonie of achteraf in de vorm van een groot feest of een ingetogen lunch. Condoleren is vaak een moment van ontlasting. Misschien is een wandeling met elkaar wel gepast.

LOCATIE CONDOLEANCE

- Privéadres
- Crematorium: _____
- Kerk: _____
- Ik laat dat over aan mijn nabestaanden
- Anders: _____

CATERING

- Eenvoudige catering
- Uitgebreide catering
- Ik laat dat over aan mijn nabestaanden
- Bijzonderheden: _____



'De avond voor het afscheid vierden we met elkaar het leven in onze stamkroeg. We zongen, dronken, lachten en huilden rond de kist. Die stond natuurlijk op het biljart.'

VERTONEN BEELDEN

- Ja
- Nee
- Ik laat dat over aan mijn nabestaanden
- Bijzonderheden: _____

SPREKERS

- Ja
- Nee
- Ik laat dat over aan mijn nabestaanden
- Voorkeur sprekers: _____

- Spreker ODENS Uitvaart & Begeleiding
- Bijzonderheden: _____

HET MEEGEVEN VAN GRAF-
GIFTEN WORDT AL SINDS
MENSENHEUGENIS GEDAAN.
MAAR TEGENWOORDIG ZIJN
MATERIALEN DIE NIET AFBREEK-
BAAR ZIJN NIET TOEGESTAAN.
**EEN MOBIELTJE MAG NIET
MEE IN HET GRAF.**

BEGRAVEN

Een graf kan troost bieden voor nabestaanden. Het is een plek om naar terug te keren, rust te zoeken en jezelf even te verliezen in herinneringen. Er zijn ook natuurbegraafplaatsen. Nabestaanden hoeven het graf daar niet te onderhouden. Dat kan een gevoel van vrijheid of rust geven.



CEREMONIE BIJ HET GRAF

- Ja
- Nee
- Ik laat dat over aan mijn nabestaanden
- Bijzonderheden: _____

BEGRAAFPLAATS

- Begraafplaats: _____
- Te: _____
- Nieuw graf: Is het graf al gereserveerd Ja Nee
- Bewaarplaats document: _____

- Bijzetting bij: _____
- Grafnummer: _____
- Ik laat dat over aan mijn nabestaanden

KIST LATEN DALEN

- Ja
- Nee

GRAFMONUMENT

Wordt na 2 tot 3 maanden geplaatst, in overleg met de nabestaanden.

- Ja
- Nee
- Ik laat dat over aan mijn nabestaanden
- Bijzonderheden, bijvoorbeeld materiaal of tekst: _____



BIJ EEN TECHNISCHE CREMATIE,
WIJ SPREKEN LIEVER OVER EEN
STILLE CREMATIE, WORDT DE
OVERLEDENE NAAR HET
CREMATORIUM GEBRACHT
ZONDER ENIGE VORM VAN
CEREMONIE TER PLAATSE.
DE AFSCHEIDSDIENST IS DAN
OP EEN ANDERE PLEK ZOALS
BIJVOORBEELD THUIS, IN DE
KROEG OF IN EEN RESTAURANT.

CREMEREN

Kiest u voor cremeren? Goed om te weten dat de as na vier weken wettelijk wordt vrijgegeven. En dan? De as uitstrooien over zee? Of laten wegdrijven in een biologisch afbreekbare urn, die als een bootje over het water glijdt? Is er een speciale plek waar u vaak kwam? Misschien wilt u wel worden bijgezet in het familiegraf.

'Een vriendin van mij heeft een boom geplant op de plek waar de as van haar moeder was verstrooid. Eigenlijk wel een mooi idee.'

CREMATORIUM

Crematorium: _____

Te: _____

ASBESTEMMING

Verstrooid bij het crematorium

Verstrooid op de volgende locatie('s): _____

Wordt bijgezet in het graf van: _____

Wordt bewaard in een urn door: _____

Ik laat dat over aan mijn nabestaanden

Anders / Bijzonderheden: _____

WAT TE DOEN BIJ EEN OVERLIJDEN

Voor nabestaanden kan het geruststellend zijn om precies te weten wat er moet gebeuren als iemand overlijdt. Deze checklist helpt daarbij. Scheur het desnoods uit en leg het op een afgesproken plek.

ALS EERSTE REGELEN

- Thuis: bel de huisarts of zijn/haar waarnemer (in ziekenhuis en zorgcentrum wordt de arts automatisch in kennis gesteld).
- Bel ODENS op 085-4865780. We zijn 24/7 bereikbaar.
- Check of er een donoregistratie is.

KLAARLEGGEN

- Paspoort of identiteitsbewijs.
- Polis(sen) van eventuele uitvaartverzekeringen.*
- Leef voorbereid-boekje.

SAMEN MET ODENS

- Laatste verzorging.
- Overbrengen naar uitvaartcentrum, familiekamer of thuis opbaren.
- Vorm gaan geven aan het afscheid.

* *Het maakt niet uit waar en hoe u verzekerd bent. Uw verzekeraar is verplicht het verzekerd bedrag uit te keren en u bepaalt zelf wie de uitvaart gaat organiseren. Op polissen staat vaak in grote letters: 'BEL DIRECT NA OVERLIJDEN ...' Dat hoeft dus niet! Lees verder op pagina 21.*

NIEUWE INZICHTEN

Niets is zo veranderlijk als de mens. Heeft u na verloop van tijd nieuwe inzichten? Wilt u het helemaal anders? U heeft alle ruimte om uw ideeën vorm te geven of uw gedachtenspinsels te verzamelen. Noteer het hier.

Leef voorbereid.

Welkom bij ODENS.



ODENS Uitvaart & Begeleiding

085 486 57 80 | info@odens.nl | www.odens.nl

NOTITIES